



## NAVODILA ZA DELO

**Pozdravljeni petošolci!**

Upam, da ste se v preteklem tednu spočili in nabrali dovolj moči za še zadnja dva meseca tega šolskega leta. Upam tudi, da ste med počitnicami utrjevali odbojko, odigrali kakšno igro z domačimi in da ste tako odpravili svoje pomanjkljivosti pri izvedbi.

V tem tednu bom namreč preko posnetkov, ki mi jih boste morali poslati, ocenila vaše izvajanje treh osnovnih elementov odbojke.

Spodaj so navodila, kaj in kako posneti. **Natančno si jih preberite in jih upoštevajte!**

### **Ponedeljek, torek, sreda in petek: OCENJEVANJE ELEMENTOV ODBOJKE**

#### **1. Preden posnamete posnetke za oceno:**

- ponovite vse tri elemente: zgornji in spodnji odboj ter spodnji servis;
- upoštevajte vsa navodila za izvajanje elementov, ki ste jih prejeli v tednu pred počitnicami in vse popravke ter izboljšave, ki sem jih napisala vsakemu posamezniku (tisti, ki ste mi posnetke poslali).

#### **2. Obujte si športne copate! Posnetek naj bo posnet nekje zunaj, ne v sobi.**

#### **3. Če nimate žoge za odbojko, uporabite katerokoli drugo žogo (ne balona!). Če pa nimate nobene žoge, nakažite pravilen položaj rok in nog od začetka do konca izvedbe vsakega elementa.**

#### **4. Za vsak element posnemite drug posnetek ali pa naj bo med posameznimi elementi dobro viden premor.**

#### **5. Posnemite tako, da bo dobro viden začetni in končni položaj izvedbe posameznega elementa ter da bo vidna smer žoge.**

#### **6. Žogo odbijajte v neko steno/zid ali pa si jo z nekom podajajte. Žoge ne odbijajte prosto v zrak, saj je v tem primeru izvedba elementov slabo vidna in jo težko ocenim.**

**Posnetek pošljite NAJKASNEJE DO PETKA, 8. 5. 2020 na moj elektronski naslov: [drev.monika@gmail.com](mailto:drev.monika@gmail.com). Če bo posnetek prevelik za elektronsko sporočilo, ga pošljite preko Google Drive-a, Viberja (št. 040 866 226) ali msn-ja, ampak me o tem obvestite po mailu, da vem, kje lahko vaš posnetek najdem!**

**Pri izvajanju vseh elementov se potrudite, upoštevajte vse napotke, saj bo tudi ta ocena vplivala na vašo letošnjo oceno pri športu. Če vašega posnetka ne bom prejela do petka, ne boste pridobili ocene.**

**Vsakemu posamezniku bom komentar in oceno poslala po elektronskem naslovu, ki je zapisan v Easistentu (ali preko katerega ste mi poslali posnetke). Ocenila bom na podlagi kriterijev, kaj je potrebno pri vsakem elementu upoštevati, ki ste jih prejeli že prej počitnicami.**

**VELIKO ZABAVE IN USPEHA VAM ŽELIM! 😊**

Učiteljica Monika Drev