

Zdravo!

Prvo uro športa v tem tednu bomo vadili skok v daljino. Poglejte si video, nato se dobro ogrejte – sledite vajam v videu in na koncu naredite nekaj skokov v daljino z mesta. Primerjajte svojo daljino skoka s starši, sestrami oz. brati. Rezultat izmerite in mi ga pošljite po mailu.

<https://www.youtube.com/watch?v=7XgEF9IttQ>

Lep pozdrav!