

Pozdravljeni!

Danes bomo vadili rokomet in sicer s poudarkom na podajah in lovljenju ter strelu na gol. Najprej si pogledajte cel video, sami pa vadite podaje v paru oziroma vadite strele na gol. Za soigralce izberite starše ali sošolce ...

<https://www.youtube.com/watch?v=kGKFc5tXNJM>

Pa tudi kakega utrinka iz vaše vadbe bi bil vesel. Pošljite ga na moj mail.

Lep pozdrav!