

Pozdravljeni!

Nadaljevali bomo z atletskim treningom. Sledite navodilom, najprej se dobro segrejte in naredite vaje za boljšo telesno pripravo. Vedite, da vaje delate zase ...

<https://www.youtube.com/watch?v=mPJ15-cpoZ4&t=584s>

Lepo vas pozdravljam in upam, da se čimprej vidimo.