

Zdravo!

Spodaj lahko vidite spletni povezavi na vaje za zdravo hrbtenico in vaje za ogrevanje.

Zelo jih priporočam.

K vadbi povabite tudi starše!

<https://www.youtube.com/watch?v=hJndUKMp3A8&t=110s>

<https://www.youtube.com/watch?v=CGioDVduOQw&t=31s>

LP Andrej