

NAVODILA ZA DELO

Torek, 24. 3. 2020: GIBALNE IGRE ZA VSO DRUŽINO

(vir: Mali športnik – osnovna motorika vaje)

Najprej sami ali vsi v družini naredite nekaj vaj za ogrevanje. Spodaj pa sledi še primer igre, ki se jo lahko igrate vsi v družini in se obenem razgibate ter zabavate.

Upam, da bo veliko smeha. 😊

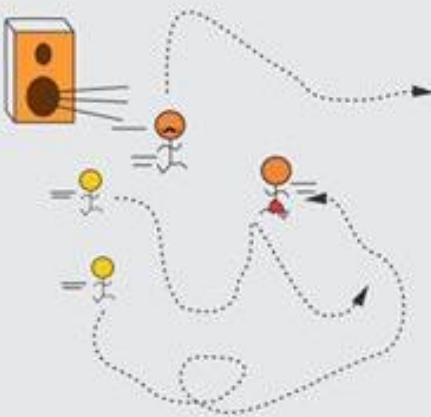
Učiteljica Monika

Nekaj vaj za ogrevanje



1

Družina se prosto premika ob zvokih glasbe. Ko glasbo ugasnemo, zmrzujemo na mestu.



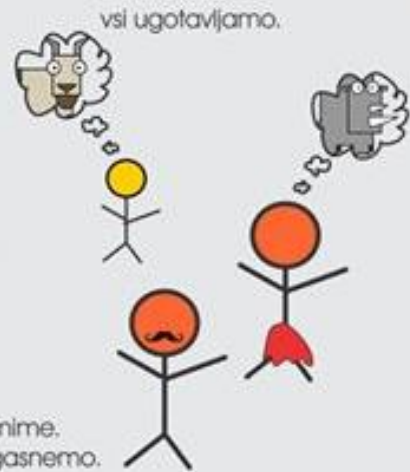
2

Najmlajši s pantomimo pokaže žival, vozilo, ...



Tisti, ki ugotovi, za nagrado pove **nalogo**, ki jo morajo narediti ostali.

Nato se vsi **premikamo**, oglašamo tako, kot je bila rešitev pantomime. Dokler glasbe ponovno ne ugasnemo. **Najboljši** posnemalec kaže **ново** pantomimo...



3

Predlogi za naloge

- 25 počepov
- 7,5 sklec
- 6 x se zavrtiš okoli svoje osi in kdo dlje zdrži na eni nogi
- 9 x poskokl (narazen skup, za 180°, za 360°)
- objameš nekoga z nogami
- par zapleše na muziko
- kdo pripravlja naslednje jutro zajtrk

Nekaj predlogov za pantomimo

