

## NAVODILA ZA DELO

### **Sreda, 25. 3. 2020: SPREHOD V NARAVI**

Sami ali s starši odidite na enourni sprehod (naj vreme ne bo izgovor).

- Med sprehodom spreminjajte tempo hoje.
- Vmes se večkrat ustavite in naredite nekaj gimnastičnih vaj.

Na koncu naredite kakšno vajo raztezanja.

Na sprehodu se naužijte svežega zraka. 😊

Učiteljica Monika