

NAVODILA ZA DELO

Pozdravljeni petošolci!

Kot sem vam obljubila prejšnji teden, se bomo danes naučili eno preprosto koreografijo aerobike.

Upam, da ste se tudi fantje opogumili. ☺

Ponedeljek, 6. 4. 2020: AEROBIKA, KOREOGRAFIJA

Najprej s pomočjo te povezave: <https://youtu.be/Zxv-PDTFuvU> ponovite osnovne elemente aerobike.

Sedaj se pa s pomočjo spodnje povezave najprej naučite koreografijo (brez glasbe), potem pa sledi še koreografija ob glasbi. Vi samo sledite mojemu miganju. ☺ ☺

<https://youtu.be/1-5lqPTNEKA>



Vmes pa seveda ne pozabite na



... pitje vode!

Verjamem, da vam je tale koreografija šla odlično!

Sedaj pa še spodbuda, da sestavite svojo lastno koreografijo, se posnamete in jo pošljete

na: drev.monika@gmail.com.

Učiteljica Monika