

NAVODILA ZA DELO



Pozdravljeni petošolci!

Danes pa zopet malo drugačne naloge, za katere boste potrebovali le zavitek kart, za katerimi pobrskejte doma. ☺ Pomagajte si s spodnjim prikazom.

Torek, 7. 4. 2020: ŠPORTNE NALOGE S KARTAMI

ŠPORTNE NALOGE S KARTAMI

A		VOJAŠKI POSKOKI	8		IZPADNI KORAKI
K		POČEPNI IN SKOČI	7		DRŽANJE DESKE
Q		ČRV (iz predklona v desko in nazaj s pomočjo rok)	6		SKOK V ZVEZDO
J		VISOKA KOLENA (skipping)	5		PRETVARJAJ SE, DA SKAČEŠ S KOLEBNICO
10		TEK NA MESTU	4		ZAPLEŠI
9		POSKOČNI JANEZ (jumping jack)	3		OSLIČEK
			2		BRCA VSTRAN

NAVODILO: Izvleci karto in naredi nalogo, ki jo karta določa. Vsako vajo ponovi 10 x oziroma drži 10 sekund. Karto izvleci vsaj 12 x.

Učiteljica Monika